

FUTEBOL

Campeonato Nacional da 3.ª Divisão — Série E 1.º de Dezembro empata no Crato (1-1) Cacém e Sintrense ficaram em branco

António Faias

O 1.º de Dezembro continua a dar boa conta de si nos jogos extra-muros, tendo empatado no Crato (1-1), ali alcançando um precioso ponto. Por seu lado o Sintrense e o Atlético do Cacém perderam as respectivas partidas — o primeiro, em casa, perante o Igreja Nova (0-2), e o segundo em Porto Santo (2-0).

Sintrense, 0 Igreja Nova, 2

Neste "derby" regional entre equipas vizinhas a grande diferença esteve nos erros fatais cometidos pelos sintrenses na primeira parte, dos quais nasceram os dois golos do Igreja Nova, porque no restante tempo da partida esta até decorreu equilibrada.

Logo aos 9 m de jogo Igor aproveitou bem uma fífia de Renato, com o guarda-rosas sintrense a colocar positivamente a bola nos pés do atacante mafrense e com este a não perdoar. Se bem que os sintrenses reagissem bem e tentassem carregar sobre a defensiva do adversário, o facto de este ter marcado cedo deu-lhe a tão desejada tranquilidade para travar as investidas contrárias. Com um meio campo batalhador e uma defensiva altamente concentrada, o Igreja Nova não deixou que o Sintrense criasse muito perigo, e quando o criou estava lá o inspirado guarda-redes Ferro, que com três ou quatro excelentes de-

fesas evitou que os sintrenses marcassem qualquer golo. Aos 33 minutos, novo erro defensivo dos donos da casa, com os seus jogadores a fintarem em zona proibida, e numa dessas situações Ricardo Bulhão perdeu o esférico na sequência de uma finta em frente à sua baliza. Muito rápido, Tiago Almeida ganha a bola e faz o segundo golo da sua equipa, atingindo-se o intervalo com o Igreja Nova a vencer (0-2).

Na segunda parte o Sintrense pretendeu dar a volta ao marcador, mas apesar da muita vontade e coração dos seus jogadores, a equipa não teve cabeça nem criou oportunidades para virar o rumo dos acontecimentos, vindo a perder a partida e a quebrar uma série de jogos com resultados positivos. É verdade que o Sintrense foi a equipa com mais tempo de posse de bola, mas sem resultados práticos, frente a uma equipa mais desenvolvida, concentrada e tranquila, que soube aproveitar bem os deslizes dos adversários. Arbitragem em excelente nível.

Estádio do Sport União

Sintrense. ÁRBITRO — Élio Fernandes, com os auxiliares João Freitas e Marco Rebelo, da A. F. Madeira.

SINTRENSE — Renato; Hugo Ventosa, Miguel Mateus, Ricardo Bulhão, César Cabrita (Rúben Braga aos 58 m), Ricardo Pereira, Francisco Vieira (Rui Barroso aos 46 m), Pedro Alves (cap.), Josué (Flávio Silva aos 87 m), Flávio Casal e André Cacito.

Suplentes não utilizados — Hugo Pereira, Bruno Santos, Pedro Marques e Daniel Almeida.

Treinador — Paulo Morgado. IGREJA NOVA — Ferro; Jorge Almeida, Freitas (cap.), Cadu, Castro, Sérgio Pereira, Pedro Augusto (Bruno aos 83 m), Igor (Miguel aos 72 m), Tiago Almeida (Rui Janota aos 88 m), Runa e Sérgio Santos.

Suplentes não utilizados — Pedro Filipe, João Raimundo, Pedro Fernandes e Kristofersson. Treinador — Rui Paulo Janota.

Golos — Igor (9 m) e Tiago Almeida (33 m).

Jorge Manuel Cardoso

III Divisão - Série E

Resultados

Portimense-Cacém, 2-0
Crato-1.º Dezembro, 1-1
Câmara Lobos-Camacha, 2-2
Casa Pia-Fer. Benfica, 4-1
Machico-O Elvas, 2-1
Sintrense-Igreja Nova, 0-2
SL Cartaxo-Rio Maior, 1-2

Próxima jornada

(18-01-2009)
Rio Maior-Portimense
Cacém-Crato
1.º Dezembro-Câmara Lobos
Camacha-Casa Pia
Fer. Benfica-Machico
O Elvas-Sintrense
Igreja Nova-SL Cartaxo

Classificação

EQUIPAS	J	V	E	D	G	P
Camacha	16	9	6	1	35-14	33
Rio Maior	16	9	4	3	19-14	31
Casa Pia	16	8	3	5	32-19	27
Igreja Nova	16	7	6	3	25-18	27
Portimense	16	7	5	4	19-14	26
Machico	16	6	6	4	20-20	24
1.º Dezembro	16	5	6	5	17-18	21
Fer. Benfica	16	5	6	5	22-26	21
Câmara Lobos	16	4	7	5	25-24	19
O Elvas	16	5	3	8	24-28	18
Sintrense	16	4	6	6	14-19	18
Crato	16	3	5	8	11-24	14
Cacém	16	2	5	9	16-25	11
SL Cartaxo	16	2	4	10	16-32	10

"Caminhada de Massamá"

A população de Massamá tem finalmente a satisfação de beneficiar da salutar prática da Caminhada, uma das mais recomendáveis actividades físico-desportivas, em especial a quem actualmente não pratique desporto com regularidade.

A "Caminhada de Massamá", aberta a todas as idades, realiza-se todos os domingos (a partir de 1 de Fevereiro), das 10 às 11 horas, num percurso urbano de aproximadamente cinco quilómetros, ao longo do qual se farão curtas pausas para exercícios.

Não é necessário inscrição, bastando comparecer e caminhar e a participação é gratuita. A actividade, que tem o apoio da Junta de Freguesia de Massamá, é orientada por professores licenciados e no final de cada caminhada todos os participantes beneficiarão de rastreios médicos a cargo da clínica Medij.

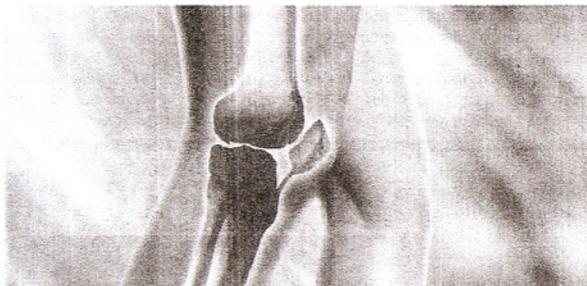
A "Caminhada de Massamá" que, obviamente, acolherá com agrado também os residentes noutras freguesias, tem início na Avenida 25 de Abril, frente ao Ginásio Womanfit e ao Centro de Saúde e terminará, com uma agradável surpresa, na Rotunda Laura Aires, frente à Casa do Lavrador e à estação dos Correios.

Caminhar é bom! Junte-se a nós e combata a crise pela sua saúde.

PUBLICIDADE

DOR NAS ARTICULAÇÕES?

Royal Plus Artrocare alivia eficazmente



Resultados garantidos — metade do preço!

As dores nos joelhos ou noutras articulações podem tornar a sua vida num inferno. Felizmente a ciência descobriu uma solução natural para esse problema: sulfato de glucosamina. Estudos científicos demonstram que o uso diário deste suplemento natural ajuda a manter as suas articulações saudáveis.

- Melhora a mobilidade
- Reduz as dores
- Estimula a regeneração de cartilagem

O Sulfato de Glucosamina do Royal Plus Artrocare é de alta qualidade e garante o máximo efeito em cada comprimido.

Eficácia a metade do preço

+ À venda em farmácias.



Oferta da segunda embalagem

Compre uma embalagem de Royal Plus Artrocare — receba a segunda totalmente gratuita.

Esta oferta limitada da Danfarma oferece-lhe 100% de poupança. Apenas tem que preencher este cupão e enviar com o recibo e código de barras da embalagem comprada para: Apartado nº1010 Estação de Correios de Miraflares, 1496-701 Algés. Em troca enviaremos-lhe uma embalagem de Royal Plus Artrocare de oferta. As suas articulações merecem o melhor a metade do preço!

Campanha válida até 28.02.

Nome _____
Morada _____
Código Postal _____ Cidade _____
Tel _____ Email _____

