

Centro Sul Futebol

A REGIÃO A DUAS COLINAS

Grato já conta com João Ramos

Pedro Gomes não queria estar no banco

Experiente treinador derrotou o 'ser' Oriental e Estorões que nem aliás se sente o Espírito 0-1 e de quem se tem a parte

Dois jogadores para equilibrar

ALBERTO APARECIDA

CASTRENSE

IGREJA NOVA

UNIÃO DA SERRA

CASTRENSE

IGREJA NOVA

UNIÃO DA SERRA

UNIÃO DA SERRA

Moura não vai ter reforços

O treinador do União da Serra, Ricardo Moura, garantiu ontem que não vão entrar reforços em Janeiro. «Vamos apostar na estabilidade», disse o técnico que tem todos os jogadores disponíveis para o jogo de domingo, diante do Nelas.

IGREJA NOVA

Sintrense estreia Pinheiro e Serginho

Os médios Serginho (Oriental) e Miguel Pinheiro (Torreense), os dois recentes reforços do Igreja Nova, poderão estreiar-se na equipa de Rui Paulo no jogo do próximo domingo, com o Sintrense. Fora dos planos da equipa técnica está o médio Ricardo, ainda a recuperar de lesão. Castro, com um problema muscular, trabalha de forma limitada e a sua utilização está ainda em dúvida.

CASTRENSE

Arickson reforça ataque; duas saídas consumadas